

## Baby Pit Stop: una sosta sicura per allattare al seno



Logo del progetto Baby Pit Stop per l'allattamento al seno

Allattare al seno è un gesto semplice e naturale che tutte le mamme dovrebbero poter fare ovunque, ma che a volte risulta difficile, se non proibitivo.

Per questo l'UNICEF Italia, nell'ambito dell'iniziativa "[Ospedali & Comunità Amici dei Bambini](http://www.unicef.it/doc/148/ospedali-amici-dei-bambini.htm)" :

<http://www.unicef.it/doc/148/ospedali-amici-dei-bambini.htm>

si pone come obiettivo l'allestimento in Italia - a cominciare dalle proprie sedi territoriali: i [Comitati Provinciali e i Punti di Incontro](http://www.unicef.it/comitati) : <http://www.unicef.it/comitati> - di 1.000 Baby Pit Stop UNICEF: ambienti protetti, in cui le mamme si sentano a proprio agio per allattare il loro bambino e provvedere al cambio del pannolino.

### **Cosa sono i Baby Pit Stop**

L'allattamento al seno non ha orari fissi, né un numero definito di poppate nell'arco della giornata. Esistono molteplici modi di allattare ed è difficile per le mamme prevedere dove e quando il bambino chiederà di nutrirsi. Inoltre, molte mamme prolungano l'allattamento ben oltre i primi mesi di vita dei bambini, ottemperando alle raccomandazioni dell'UNICEF e dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

Il Baby Pit Stop (BPS) prende il nome dalla nota operazione del "cambio gomme + pieno di benzina" che viene effettuata in tempi rapidissimi durante le gare automobilistiche di Formula Uno. Nei BPS il cambio riguarda il pannolino, e il "pieno" è di sano latte materno, ricco di nutrienti e di anticorpi.

*«Se si rendesse disponibile un nuovo vaccino che prevenisse un milione o più di morti infantili all'anno, e che fosse oltretutto poco costoso, sicuro, somministrabile per bocca, e non richiedesse la 'catena del freddo', diventerebbe immediatamente un imperativo di salute pubblica»* scrive J. Dobbing in "A Warm Chain for Breastfeeding" sulla prestigiosa rivista medica internazionale The Lancet (1994).

*«L'allattamento al seno può fare questo e altro, ma richiede una sua 'catena calda' di sostegno – e cioè assistenza competente alle madri perché possano avere fiducia in se stesse e per mostrare loro cosa fare, e protezione da pratiche dannose. Se questa catena calda si è persa nella nostra cultura, o ha dei difetti, è giunto il tempo di farla funzionare.»*

Il Baby Pit Stop UNICEF è un servizio gratuito, reso riconoscibile dal simbolo riportato qui accanto.

### **Baby Pit Stop, cosa può esserci...**

Per allestire un Baby Pit Stop è necessario offrire:

una comoda sedia o poltroncina

un fasciatoio o altra superficie idonea per il cambio del pannolino

opuscoli informativi dell'UNICEF e di eventuali partner istituzionali

se possibile, un angolo attrezzato per il gioco dei bambini

Il Baby Pit Stop UNICEF si differenzia dagli altri BPS per due motivi:  
si prevedono partner istituzionali (ad es. Aziende sanitarie locali, provincia e comuni). In particolare il BPS è promosso dall'UNICEF nelle ASL in cui è attivo il progetto di promozione e sostegno dell'allattamento materno nei servizi territoriali  
la sua organizzazione e idoneità sono garantite da una verifica periodica da parte di *Babyconsumers*, associazione per la tutela dei diritti dei consumatori.

### **...e cosa non deve esserci**

el Baby Pit Stop possono fermarsi tutte le mamme, sia che allattino o che usino il biberon, ma il BPS non deve essere usato per pubblicizzare o promuovere in alcun modo latte artificiale, pappe, biberon e tettarelle. Non devono quindi essere presenti volantini, opuscoli, campioni omaggio, riviste o cartoline che pubblicizzino i prodotti sopra indicati.

Allo stesso modo, non ci devono essere poster o altri oggetti di arredamento con loghi e marchi di ditte che producono sostituti del latte materno, biberon e tettarelle, né tali prodotti devono essere esposti o donati alle mamme.

L'opportunità della visibilità di sponsor sarà valutata dall'UNICEF Italia sulla base delle regole internazionali sulle partnership aziendali e nel pieno rispetto del [Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno](#) :

[http://www.unicef.it/Allegati/Codice\\_sostituti\\_latte\\_materno\\_11dic2012.pdf](http://www.unicef.it/Allegati/Codice_sostituti_latte_materno_11dic2012.pdf) dell'OMS

In particolare, i BPS allestiti all'interno delle sedi locali UNICEF sono spazi protetti da qualsiasi tipo di ingerenza pubblicitaria.

**Anche tu puoi partecipare al programma Baby Pit Stop utilizzando la scheda di adesione:**

[http://www.unicef.it/Allegati/scheda\\_adesione\\_Baby\\_Pit\\_Stop.pdf](http://www.unicef.it/Allegati/scheda_adesione_Baby_Pit_Stop.pdf)