



**Associazione
Mogli Medici-
Trieste**

L'AMMI di Trieste, nata nel 1979 come Associazione Femminile di volontariato, è un movimento che opera a sostegno del mondo medico attraverso un'attività di informazione e prevenzione sanitaria rivolta soprattutto ai giovani e alle donne.

Presidenza:
s.addobbati@gmail.com

Segreteria:
gildaschileo@libero.it



**Corso di informazione
scientifica**

Medicina e Sport

Febbraio/Marzo 2015

**Sala Conferenze
dell'Ordine dei Medici
Piazza Goldoni, 10
Trieste**

Opera in stretta collaborazione con la classe medica e in particolare con il locale Ordine dei Medici, ponendo attenzione particolare alle problematiche che la società pone.

Il suo impegno per un'educazione sanitaria e una corretta divulgazione della medicina preventiva intende concretizzarsi quest'anno anche attraverso la scuola, organizzando allo scopo un corso di informazione scientifica e prevenzione sanitaria, indirizzato in modo particolare ai giovani degli ultimi due anni delle superiori.

www.ammitrieste.it

Col patrocinio di:



**Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
di Trieste**

Con il 1° corso di informazione scientifica su **MEDICINA E SPORT**, l'AMMI si propone per il 2015 di coinvolgere le nuove generazioni, in particolare gli studenti delle classi quarta e quinta delle superiori, in un cammino di conoscenza dell'argomento che sia premessa per un corretta fruizione dello sport.

“Lo Sport: momento educativo e risorsa per la salute”

Caratteristiche del Corso

La proposta è rivolta agli studenti delle classi quarte e quinte della scuola Media Superiore.

Vengono proposti incontri formativi con specialisti dell'argomento e professori universitari.

Gli incontri previsti sono quattro, durano circa due ore.

Seguirà un dibattito moderato da un medico dell'Ordine.

Alla fine del Corso agli studenti partecipanti verrà consegnato un attestato di frequenza (almeno 3 lezioni) per poter accedere ai crediti formativi.

Il progetto che si avvale della collaborazione dell'Ordine dei Medici di Trieste è stato presentato al MIUR che ha condiviso l'importanza che l'argomento riveste per una corretta fruizione dello sport da parte dei giovani.

Programma del Corso

1° incontro

lunedì 23 febbraio 2015 , h.17

“Alimentazione e sport”

Relatore lo specialista dietologo

**Prof. Gianni Biolo
col Dott. Marcello Tence**

2° incontro

martedì 3 marzo 2015, h. 17

“Ruolo e importanza della medicina dello sport nella prevenzione e nella corretta pratica sportiva”

Relatore il medico sportivo e specialista di medicina della sport

Dott. Gianni Stupar

3° incontro

giovedì 12 marzo 2015, h. 17

“Psicologia e didattica dello sport”

Relatore lo psicologo
Dott. Giacomo Coppola

4° incontro

lunedì 16 marzo 2015, h.17

“Incidenza del doping nello sport, ieri e oggi”

Relatore il tossicologo e Doping Control Officer
Dott. Riccardo Addobbati

La sede degli incontri è la Sala Conferenze dell'Ordine dei medici di TS in Piazza Goldoni 10, capienza 50 persone circa.

Si raccomanda la preiscrizione entro il 30 gennaio 2015